

frau und beruf



Kontaktstellen
Baden-Württemberg

BERUFLICHER
WIEDEREINSTIEG

BERATUNG, UNTERSTÜTZUNG
UND QUALIFIZIERUNG





WIR UNTERSTÜTZEN SIE BEI IHREM WIEDEREINSTIEG

Die Arbeitswelt verändert sich permanent. Berufsbilder ändern sich durch die Digitalisierung, neue Kompetenzen sind von den Unternehmen gefordert. Egal, ob Sie eine Rückkehr in Ihren bisherigen Beruf oder einen kompletten Neustart ins Erwerbsleben planen, bei jedem Wiedereinstieg stellen sich eine Menge Fragen: Wie gehe ich meinen Wiedereinstieg am besten an? Reichen meine Qualifikationen noch aus, um richtig durchzustarten? Möchte ich wirklich in meinen bisherigen Beruf zurück – oder vielleicht mit etwas Neuem starten? Benötige ich eine Weiterbildung? Wie schaffe ich es, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen?

Unsere verschiedenen Angebote unterstützen Sie, wenn es um Ihre Berufstätigkeit geht, bei der Vereinbarkeit von Beruf und Sorgearbeit und bei der Stärkung Ihrer Kompetenzen.

Maßgeschneiderte Beratung und Informationen, die Ihnen in Ihrer persönlichen Situation gezielt weiterhelfen



Unterstützung und Begleitung durch **praxisnahe Seminare und Workshops,** die Sie umfassend auf Ihren Wiedereinstieg vorbereiten



Die Kontaktstellen Frau und Beruf bieten viele professionelle Seminare zum Wiedereinstieg an. So bietet das Seminar „Wiedereinstieg kompakt“ gebündeltes Wissen zum Wiedereinstieg. Die Seminarreihe „Wiedereinstieg intensiv“ beinhaltet spezielle, vertiefende Seminare für kleinere Gruppen.

Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender:
www.frauundberuf-bw.de/frau-beruf/veranstaltungskalender



INFORMATION, AUSTAUSCH, NETZWERKEN UND COACHING

» Mit den richtigen Informationen treffen Sie leichter die richtigen Entscheidungen. Das gilt für die grundsätzliche Frage, ob Sie wieder in Ihren Beruf einsteigen wollen, ebenso wie für die Frage nach dem Umfang und dem richtigen Zeitpunkt.

Neben der persönlichen Beratung beantworten wir Ihre Fragen zum Wiedereinstieg im Rahmen spezieller Informationsveranstaltungen.

Dort treffen Sie nicht nur andere Wiedereinsteigerinnen, in unseren Vorträgen und Workshops erhalten Sie Antworten auf viele Fragen, etwa, wie Sie Ihre Qualifikationen und Fähigkeiten optimal herausarbeiten und einsetzen oder wie Sie sich gezielt weiterbilden können.

Wir informieren Sie gerne über geeignete berufliche Vernetzungsmöglichkeiten und geben Tipps für erfolgreiches Netzwerken.

» *Die Veranstaltung zum Thema „Die schriftliche Bewerbung – wann ist eine Bewerbung überzeugend, wie kann ich meine Stärken und Kompetenzen in einer Bewerbung präsentieren?“ gab mir wichtige Impulse, um meine Bewerbungsunterlagen professionell zu schreiben. Besonders toll war auch der Austausch mit den anderen Frauen* «

*Madlen Scarati
Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg – Heidenheim*



BEWERBUNGSMAPPENCHECKS UND VIELES MEHR

Wir beraten Sie kostenfrei und geben Orientierungshilfe sowie Unterstützung bei der individuellen Planung Ihrer Rückkehr ins Berufsleben. Wir bieten von Bewerbungsmappenchecks über einzelne Seminare mit kompletten Bewerbungstrainings bis hin zu Tipps bei Gehaltsverhandlungen eine umfassende Unterstützung an.

Wir führen Seminare und Workshops durch, die speziell auf Ihre Bedürfnisse als Wiedereinsteigerinnen abgestimmt sind und informieren Sie auch über Weiterbildungsmaßnahmen.

Bei Themen wie qualifizierte Beschäftigung, Veränderung der Berufsbilder durch Digitalisierung oder existenzsichernde Einkommens- und Altersabsicherung wird Ihnen in der Beratung individuelle Unterstützung gegeben.

Wenn Sie sich nach einer familienbedingten Berufsunterbrechung den beruflichen Wiedereinstieg wünschen, dann sind Sie bei uns richtig!

„Durch die langjährige Haus- und Familienarbeit habe ich kaum Rentenansprüche erworben, das hat mir Angst gemacht. Ich wusste, dass ich aktiv werden muss, um im Rentenalter nicht in der Armutsfalle zu landen. Durch die Beratung in der Kontaktstelle konnte ich meinen Weg finden.“

*Isabelle Alt,
Kontaktstelle Heilbronn-Franken*



DIE KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF IN BADEN-WÜRTTEMBERG BIETEN IHNEN EINE PROFESSIONELLE BERATUNG ZUM WIEDEREINSTIEG:

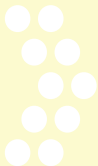
In den Kontaktstellen Frau und Beruf beraten wir umfassend, neutral und in vertrauensvoller Atmosphäre im persönlichen Gespräch, online oder telefonisch zu allen beruflichen Fragen und individuellen Strategien für den erfolgreichen Wiedereinstieg.

So finden wir gemeinsam mit Ihnen passgenaue Angebote für Ihre berufliche Weiterentwicklung, unterstützen Sie bei Ihrer Bewerbung und helfen Ihnen dabei, Ihre digitalen Kompetenzen zu stärken.

Wir, die Expertinnen in den Kontaktstellen, entwickeln zusammen mit Unternehmen, Wirtschaftsorganisationen und Arbeitsagenturen zukunftsweisende Konzepte, um die Vereinbarkeit von Beruf und Sorgearbeit zu fördern. Wir setzen uns für eine chancengleiche, diversityorientierte, zukunftsgerechte Arbeitswelt, den Ausbau alternativer Ausbildungsformen wie z. B. Ausbildung in Teilzeit, flexible Kinderbetreuungsformen oder die beruflichen Belange pflegebedürftiger Angehöriger ein.

Das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf wurde 1994 vom Land Baden-Württemberg ins Leben gerufen. Es wird vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus gefördert und durch Trägerinstitutionen umgesetzt und mitfinanziert.

**INTERESSE? FRAGEN?
DANN SPRECHEN SIE UNS AN!**





STANDORTE UND KONTAKTDATEN

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRHEIN

Freiburg

Tel.: 0761 2011731

Offenburg

Tel.: 0781 9203585

frau_und_beruf@stadt.freiburg.de

www.frauundberuf.freiburg.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

Heilbronn

Tel.: 07131 3825333

Schwäbisch Hall

Tel.: 07131 3825340

Tauberbischofsheim

Tel.: 07131 3825350

frauundberuf@heilbronn-franken.com

www.frauundberuf-hnf.com

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR- ODENWALD

Mannheim

Tel.: 0621 2932590

Heidelberg

Tel.: 0621 2932590

frauundberuf@mannheim.de

www.frauundberuf-mannheim.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

Reutlingen

Tel.: 07121 336165

frauundberuf@vhsrt.de

www.frauundberuf-rt.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

Nagold

Tel.: 07452 930110

Pforzheim

Tel.: 07231 201173

frauundberuf@pforzheim.ihk.de

www.frauundberuf-nordschwarzwald.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG

Ostalbkreis

Tel.: 0162 2631236

frau-beruf@ostalbkreis.de

Heidenheim

Tel.: 07321 3212558

frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de

www.frau-beruf.info

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

Ravensburg

Tel.: 0751 3590663

info@frauundberuf-rv.de

www.frauundberuf-rv.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART

Ludwigsburg

Tel.: 07141 9104422

info@frauundberuf-ludwigsburg.de

www.frauundberuf-ludwigsburg.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTGART - REGION STUTTGART

Stuttgart

Tel.: 0711 2634570

info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

SERVICE- UND KOORDINIERUNGS- STELLE LANDESPROGRAMM KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

Stuttgart

Tel.: 0711 1233010

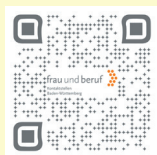
info@frauundberuf-bw.de

www.frauundberuf-bw.de



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS



www.frauundberuf-bw.de